

Nội dung 3: Can thiệp cho phụ nữ nhiễm HIV mang thai.

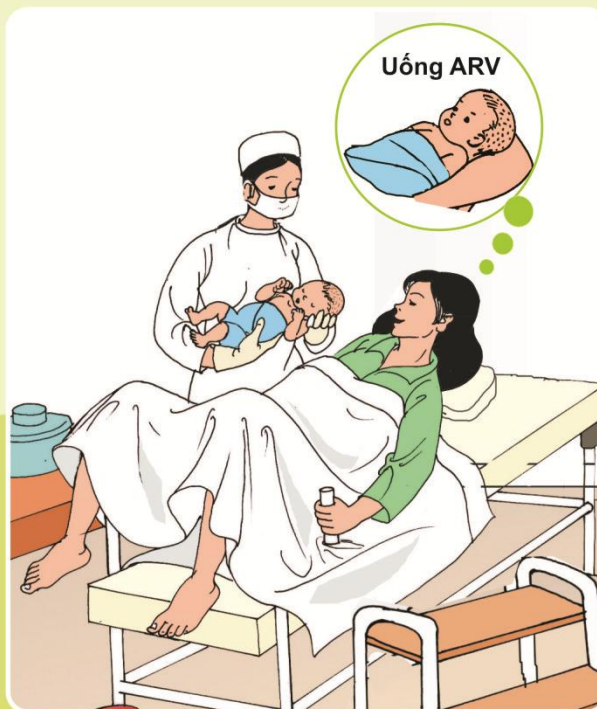
- ❖ Tất cả phụ nữ mang thai cần đến cơ sở y tế để được khám thai và tư vấn xét nghiệm HIV tự nguyện.
- ❖ Nếu người phụ nữ nhiễm HIV vẫn muốn sinh con thì họ sẽ được:
 - Tư vấn và chăm sóc thai nghén.
 - Xét nghiệm và dùng thuốc kháng vi rút (ARV) vào thời điểm thích hợp.
 - Sinh đẻ an toàn.
 - Tư vấn cho cả 2 vợ chồng lựa chọn cách nuôi trẻ phù hợp.



5

Nội dung 4: Các dịch vụ chăm sóc, hỗ trợ và điều trị thích hợp cho bà mẹ nhiễm HIV và con của họ sau khi sinh.

- ❖ Trẻ mới sinh được uống thuốc kháng vi rút (ARV) để phòng lây truyền HIV từ mẹ.
- ❖ Dự phòng và điều trị các bệnh nhiễm trùng cơ hội khác.
- ❖ Tư vấn chăm sóc dinh dưỡng và hỗ trợ tinh thần.
- ❖ Được chuyển đến nơi thích hợp để tiếp tục theo dõi, chăm sóc và điều trị cho cả mẹ và con.
- ❖ Chồng hoặc bạn tình đều được tư vấn, xét nghiệm, chuyển đến cơ sở chăm sóc điều trị thích hợp.



6

4 Nội dung

DỰ PHÒNG LÂY TRUYỀN HIV TỪ MẸ SANG CON

Nội dung 1:
Dự phòng sớm lây nhiễm HIV cho phụ nữ tuổi sinh đẻ.

Nội dung 2:
Phòng tránh mang thai ngoài ý muốn cho phụ nữ nhiễm HIV.

Nội dung 3:
Can thiệp cho phụ nữ nhiễm HIV mang thai.

Nội dung 4:
Các dịch vụ chăm sóc, hỗ trợ và điều trị thích hợp cho bà mẹ nhiễm HIV và con của họ sau khi sinh.



unicef



Năm 2010

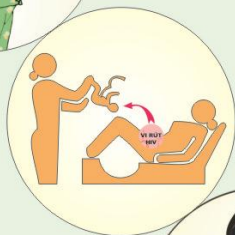
Các giai đoạn lây truyền HIV từ mẹ sang con.

Người mẹ nhiễm HIV có thể truyền cho con qua 3 giai đoạn:

- 1 Khi người mẹ mang thai: HIV từ mẹ qua rau (nhau) thai vào cơ thể thai nhi rất sớm, có thể ngay từ tuần thứ 8.
- 2 Khi sinh: HIV từ các dịch và máu của mẹ vào cơ thể thai nhi. Khoảng 50% đến 60% trẻ sơ sinh bị lây HIV từ mẹ ở giai đoạn này.
- 3 Khi cho con bú: HIV có thể lây qua sữa mẹ hoặc các vết nứt, trầy xước ở núm vú mẹ sang cơ thể trẻ. Khoảng 15- 25 % trẻ bị lây HIV ở giai đoạn bú mẹ.



Khi mang thai



Khi sinh



Khi cho con bú

Nội dung 1: Dự phòng sớm lây nhiễm HIV cho phụ nữ tuổi sinh đẻ.

- ❖ Nếu phụ nữ mang thai không bị nhiễm HIV thì không thể truyền HIV cho con của họ được.
- ❖ Để tránh lây truyền HIV, nam và nữ trong tuổi sinh đẻ (từ 15 đến 49 tuổi) hãy:
 - Không nên quan hệ tình dục trước hôn nhân.
 - Chung thủy 1 vợ, 1 chồng. Không quan hệ tình dục với nhiều người.
 - Sử dụng bao cao su đúng cách khi quan hệ tình dục.
- ❖ Nam, nữ trong tuổi sinh đẻ hãy đến phòng tư vấn hoặc các cơ sở y tế để tìm hiểu các thông tin liên quan đến sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục, phòng chống HIV và phòng lây nhiễm HIV từ mẹ sang con.



Nội dung 2: Phòng tránh mang thai ngoài ý muốn cho phụ nữ nhiễm HIV.

- ❖ Giảm số lượng phụ nữ nhiễm HIV có thai ngoài ý muốn sẽ làm giảm số trẻ nhiễm HIV từ mẹ.
- ❖ Phụ nữ nhiễm HIV hãy cùng chồng hoặc bạn tình đến phòng tư vấn sức khỏe, trạm y tế hoặc các cơ sở sản khoa để được:
 - Tư vấn và tự quyết định về các vấn đề sức khỏe sinh sản, tình dục an toàn và kế hoạch hóa gia đình.
 - Tư vấn và điều trị các bệnh lây truyền qua đường tình dục.
 - Giới thiệu chuyển đến cơ sở chăm sóc, điều trị và hỗ trợ thích hợp.

