

# CHĂM SÓC HẬU PHẪU CẮT TỬ CUNG NGẢ ÂM ĐẠO

## I. MỤC ĐÍCH

- Phát hiện sớm những bất thường sau mổ.
- Chảy máu móm cắt, âm hộ, tầng sinh môn.
- Tồn thương bàng quang, niệu quản.
- Nhiễm trùng móm cắt, viêm phúc mạc khu trú, viêm phúc mạc toàn thể.
- Bán tắc ruột, liệt ruột.

## II. THEO DÕI

- Tổng trạng, dấu sinh tồn: mạch, huyết áp, nhiệt độ, nhịp thở.
- Lượng nước vào ra (quan trọng là nước tiểu trong 24 giờ).
- Trung tiện (bình thường người bệnh trung tiện trong vòng 24 giờ - 48 giờ).

## III. CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG

- Ngày 1: nước có gaz + dịch truyền.
- Ngày 2: ăn loãng.
- Ngày 3: cháo thịt, cơm nhão, súp.
- Ngày 4: cơm thường.

## IV. THUỐC

- Kháng sinh.
- Tập vận động sớm.

## V. LƯU Ý

- Rửa âm đạo khi cần bằng dung dịch Povidon iodine 5% pha loãng.
- Trường hợp có treo cổ bàng quang, chăm sóc hậu phẫu tùy theo phương pháp phẫu thuật mà phẫu thuật viên áp dụng, chủ yếu theo dõi sự đi tiểu, cảm giác mắc tiểu, lượng nước tiểu trong một ngày.
- Dẫn lưu bàng quang trong 24-48 giờ hoặc tùy theo yêu cầu của phẫu thuật viên.
- Theo dõi móm cắt (có máu tụ, nhiễm trùng, sót gạc hay không), vết may tầng sinh môn (bầm, tụ dịch, tụ máu, nhiễm trùng).

## TÀI LIỆU THAM KHẢO

W.D. Hager, J.W. Larsen(2008), Postoperative Infections: Prevention and Management, Chapter 11 in Te Linde's Operative Gynecology, 10<sup>th</sup> edit,190-222