

## SA DÂY RÓN

### I. CHẨN ĐOÁN

Sa dây rón trong bọc ối: khám âm đạo thấy dây rón nằm ở bên hoặc dưới ngôi thai nhưng vẫn trong bọc ối.

- Nếu ối đã vỡ thì khám dây rón sa trong âm đạo, có khi ra ngoài âm hộ.
- Hay gặp trong ngôi bất thường.

### II. XỬ TRÍ CHUNG

#### 2.1. Sa dây rón trong bọc ối

- Không cho sản phụ rặn.  
- Đặt sản phụ nằm tư thế mông cao ngay sau khi phát hiện và chuyển đến phòng mổ.

- Phẫu thuật lấy thai cấp cứu.
- Nếu thai chết, có đủ điều kiện: lấy thai đường dưới.

#### 2.2. Sa dây rón khi đã vỡ ối

- Xác định xem dây rón còn đập không, nghe tim thai bằng Doppler.  
- Nếu thai còn sống:  
+ Cho sản phụ nằm tư thế đầu thấp và đánh giá tiến triển của cuộc chuyển dạ và tình trạng thai nhi.

+ Nếu đủ điều kiện sinh nhanh: cho sinh.  
+ Phẫu thuật lấy thai ngay nếu không đủ điều kiện sinh ngã âm đạo.  
+ Đưa tay vào trong âm đạo đẩy ngôi thai lên cao, giảm chèn ép vào dây rón.  
+ Tư vấn cho gia đình sản phụ về diễn biến xấu có thể xảy ra đối với thai.  
+ Nếu dây rón sa ra ngoài âm hộ, bọc dây rón nhẹ nhàng bằng khăn ẩm, ấm.

- Nếu thai đã chết, không còn tính chất cấp cứu: theo dõi sinh ngã âm đạo nếu không có các nguyên nhân sinh khó khác.